

### CBEN MENDE

LYCÉE ÉMILE PEYTAVIN, AVENUE DU 11 NOVEMBRE, BP 38 - 48001 MENDE CEDEX  
T 04 66 49 26 17 - F 04 66 49 18 08 - cben.48@ac-montpellier.fr

### CBEN BAGNOLS/CEZE

CITÉ TECHNIQUE LES EYRIEUX, BP 38165 - 30205 BAGNOLS-SUR-CÈZE CEDEX  
T 04 66 90 42 25 - F 04 66 90 42 20 - cben-bagnols@ac-montpellier.fr

### CBEN ALES

LYCÉE JB DUMAS, PLACE DE BELGIQUE - 30104 ALÈS CEDEX  
T 04 66 86 61 08 - F 04 66 86 62 69 - cben.ales@laposte.net

### CBEN NIMES

LYCÉE DHUODA, 48 BIS RUE DE GÉNÉRAC - 30913 NÎMES CEDEX 2  
T 04 66 04 24 58 - F 04 66 04 85 08 - cbennimes@yahoo.fr

### CBEN CLERMONT-L'HERAULT

2, RUE VICTOR HUGO - 34800 CLERMONT-L'HERAULT  
T 04 67 88 43 88 - F 04 67 88 43 89 - greta-salagou@ac-montpellier.fr

### CBEN MONTPELLIER

LYCÉE JEAN MERMOZ, BÂT. C, 717, AVENUE JEAN MERMOZ - 34060 MONTPELLIER CEDEX 1  
T 04 67 20 36 43 - F 04 67 20 36 44 - cben.montpellier@ac-montpellier.fr

### CBEN SETE

ESPACE FORMATION BERNARD PALISSY, 1 RUE MIRABEAU - 34200 SÈTE  
T 04 67 51 88 04 - F 04 67 51 88 00 - cben.sete@ac-montpellier.fr

### CBEN BEZIERS

LYCÉE GÉNÉRAL ET TECHNIQUE JEAN MOULIN, BP 745 - 34521 BÉZIERS CEDEX  
T 04 67 30 96 13 - F 04 67 30 38 47 - cben.34ouest@wanadoo.fr

### CBEN CASTELNAUDARY

LYCÉE PROFESSIONNEL ANDRÉOSSY, 1 RUE ST. FRANÇOIS - 11400 CASTELNAUDARY  
T 04 68 23 21 71 - F 04 68 23 62 60 - greta-castelnaudary@ac-montpellier.fr

### CBEN CARCASSONNE

CIO, 56, AVENUE HENRI GOÛT - 11000 CARCASSONNE  
T 04 68 71 49 62 - F 04 68 72 30 43 - cben.carcas@wanadoo.fr

### CBEN NARBONNE

MAISON DE L'EMPLOI ET DE LA FORMATION - 8, AVENUE MARÉCHAL FOCH - 11100 NARBONNE  
T 04 68 90 47 66 - F 04 68 90 13 78 - cben.narbonne@wanadoo.fr

### CBEN PERPIGNAN

10, RUE DES JARDINS SAINT-LOUIS - 66027 PERPIGNAN CEDEX  
T 04 68 52 22 31 - F 04 68 61 44 83 - cbenperpi@yahoo.fr

### CBEN CERET

DISTRIPORT, BP 41  
66161 LE BOULOU CEDEX  
T 04 68 39 00 14  
F 04 68 39 04 30  
greta-ceret@ac-montpellier.fr

académie  
Montpellier 

éducation  
nationale  
  
République Française

AVEC

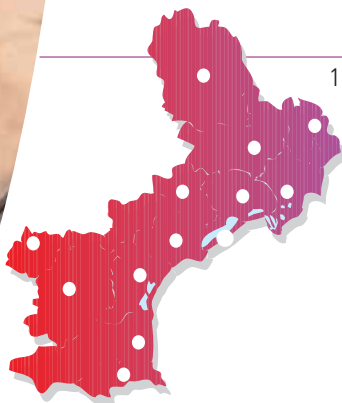
LES CENTRES DE BILAN

# CBEN

DE L'ÉDUCATION NATIONALE

je  
construis  
mon  
avenir

GIP FORMAVIE - martine pacheco-sainsbury - NDV2008 - photos pressmaster / yun arcurs/aramanda / fotolia.com



RÉSEAU  
académie  
Montpellier  greta   
éducation  
nationale  
LA FORMATION CONTINUE.

LE RÉSEAU

# C B E N

VOTRE PARTENAIRE  
BILAN ))) PROJET ))) MOBILITÉ )))

## ACCOMPAGNEMENT

### de projets professionnels

- BILAN DE COMPÉTENCES
- BILAN PROFESSIONNEL
- AIDE AUX CHANGEMENTS PROFESSIONNELS  
Elaboration ou évaluation de projets  
Entretien diagnostic  
Orientation, coaching...
- CONSEIL & ACCOMPAGNEMENT à la  
VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE

## CONSEIL

### en ressources humaines

- AIDE AU RECRUTEMENT
- PRESTATIONS POUR FACILITER  
LA MOBILITÉ INTERNE & EXTERNE  
Bilan en amont du plan de formation  
Bilan projet de milieu de carrière  
Bilan projet Senior
- OUTILS & MÉTHODES  
POUR MANAGER & DÉVELOPPER  
L'EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE  
Maîtriser la conduite de réunion  
Conduire un entretien professionnel  
Se préparer aux fonctions de tuteur  
Comprendre et mieux gérer les conflits  
Améliorer sa gestion du stress  
Optimiser sa gestion du temps

## INSERTION / EMPLOI

- PRESTATION D'ORIENTATION PROFESSIONNELLE  
Entretien, bilan...
- ACCOMPAGNEMENT À LA RECHERCHE D'EMPLOI
- AIDE À L'INSERTION  
ET AU MAINTIEN DANS L'EMPLOI

# NOS ATOUTS

LA proximité

DES prestations sur mesure

UN réseau national

DES psychologues

DES spécialistes "métiers"

LA garantie de neutralité & d'éthique  
du service public